

Taller:

“Técnicas de estudio y afrontamiento eficaz de evaluaciones”

Estimados padres y apoderados
Colegio Concepción de Talca

Desde nuestra experiencia en el ámbito educacional, de apoyo pedagógico y nuestra formación profesional desde la psicología social y atendiendo a una necesidad latente en la formación de los estudiantes, queremos invitar al o los alumnos por ustedes representados a participar del taller “técnicas de estudio y afrontamiento eficaz de evaluaciones”

Este taller procura de una forma práctica, entregar al alumno las nociones básicas necesarias para reconfigurar sus nociones de estudio, además de incorporar otras aristas del proceso evaluativo que comúnmente generan complicaciones en el estudiante, como son las presentaciones en público y las evaluaciones orales, a través de actividades que permiten poner en juego sus recursos individuales y de grupo, adquiridos en la modalidad teórica.

El taller esta dividido en 5 sesiones (3 horas cronológicas c/u) y las temáticas centrales a abordar por sesión son las siguientes:

- **Sesión 1 (sabado 07 Agosto)**: Técnicas de estudio.
- **Sesión 2 (sabado 14 Agosto)**: Visión de futuro y la automotivación.
- **Sesión 3 (sabado 21 Agosto)**: Planeación y distribución del tiempo.
- **Sesión 4 (sabado 28 Agosto)**: La disertación en público y técnicas de oratoria.
- **Sesión 5 (sabado 04 Septiembre)**: Técnicas de control de la ansiedad.

Con el fin de facilitar la entrega de contenidos y el desarrollo de las actividades programadas, cada taller esta planteado para un mínimo de 12 y un máximo de 20 alumnos, por otra parte en cada sesión se hará entrega de material de apoyo con la finalidad de reforzar los contenidos y actividades de cada temática abordada.

Aspectos formales:

- El taller se dictará en las dependencias del colegio concepción de Talca entre los sábados 07 de Agosto y 04 de Septiembre (09:30 a 12:30 hrs para los alumnos de 7º y 8º básico y desde 14:00 a 17:00 hrs para alumnos de 1º y 2º medio).
- El valor a cancelar por alumno es de \$25.000

Información e inscripciones: 76204391 Freddy Salas O.
91754590 Pablo Ruiz U.

Nota:

- *Es importante aclarar que este taller fue modificado en su fecha de inicio, el cual estaba programado en una primera instancia para el sábado 12 de junio, el motivo de este aplazamiento estuvo relacionado con la dificultad para informar a tiempo a la totalidad de los apoderados y por otra parte por la interrupción que implica el periodo de vacaciones de invierno.*